

Das **Ärzte-Netzwerk Präventionsregion Bad Kötzing** ist eine freiwillige Arbeitsgemeinschaft von Ärzten und Zahnärzten unserer Region. Die Stadt Bad Kötzing hat hervorragende Rahmenbedingungen geschaffen, in denen Bürger und Gäste einen **gesundheitsfördernden und krankheitsvermeidenden Lebensstil** umsetzen können. Die Initiativen und Aktivitäten der Stadt wollen wir als Mediziner unterstützen.

Derzeit wirken folgende Mediziner im **Ärzt Netzwerk Präventionsregion Bad Kötzing** mit: Alphabetische Reihenfolge

Praxis Dr. Thomas Klyscz

Bahnhofstr. 25 – 93444 Bad Kötzing
Telefon **09941 / 949099**

Praxis Dr. Elisabeth Lerche und Dr. Claudia Stahl

Metzstraße 6 – 93444 Bad Kötzing
Telefon **09941 / 1400**

Praxis Dres. Rita und Martin Schloßbauer

Lamer Straße 10 – 93444 Bad Kötzing
Telefon **09941 / 400330**

Praxis Dr. Markus Sixt

Holzapfelstraße 10 – 93444 Bad Kötzing
Telefon **09941 / 1227**

Praxis Dr. Guido Weixel

Zeltendorfer Weg 2 – 93444 Bad Kötzing
Telefon **09941 / 3300**

Praxis Dr. Erich Wühr

Müllerstraße 7 – 93444 Bad Kötzing
Telefon **09941 / 1706**

Bitte wenden Sie sich **direkt an die jeweilige Arztpraxis** wenn Sie Fragen zu „**Check-up 35**“ haben oder einen Termin vereinbaren möchten.

Alle Ärzte und Zahnärzte unserer Region sind herzlich eingeladen, sich dem Ärzte-Netzwerk Präventionsregion Bad Kötzing anzuschließen.

Check-up 35

Vorsorgeunteruntersuchung ab dem 35. Lebensjahr

**Lange und gesund leben bei bestmöglicher
Lebensqualität und Lebenszufriedenheit**



Werden Sie
Manager Ihrer
Gesundheit

Eine Information
des Ärzte-Netzwerks der
Präventionsregion Bad Kötzing



Beste
Aussichten
für Ihre
Gesundheit

Gefahr erkannt, Gefahr gebannt!

Dieses Sprichwort passt genau für die Früherkennung der so genannten Zivilisationserkrankungen: **Zuckerkrankheit** (Diabetes), **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** (zum Beispiel Bluthochdruck), **Stress-, Tumor-, Lungen- und Nierenerkrankungen** und weitere mehr.

Über 80% der Deutschen sterben heutzutage an diesen Erkrankungen.

Die gute Nachricht ist: **Diese Erkrankungen können sehr gut behandelt werden, wenn sie rechtzeitig erkannt werden.** Mehr noch: Wenn bereits das Risiko erkannt wird, eine solche Erkrankung zu bekommen, **können sie sogar vermieden werden.**

Dies sind die Gründe, warum die gesetzlichen Krankenversicherungen Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten anbieten.

Unser Infolyer stellt Ihnen den so genannten „**Check-up 35**“ vor.

Jeder gesetzlich Krankenversicherte ab dem Alter von 35 Jahren kann diese **Vorsorgeuntersuchung alle zwei Jahre** in Anspruch nehmen.

Nehmen Sie das Angebot Ihrer Krankenversicherung wahr. Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an und vereinbaren Sie einen Vorsorgetermin. **Es ist zu Ihrem Besten ... Ihrer Gesundheit.**

Mit den besten Wünschen
für Ihre Gesundheit –
Ihr Ärztenetzwerk
Präventionsregion
Bad Kötzing



Check-up 35 Vorsorgeuntersuchung ab 35

Als gesetzlich Krankenversicherte(r) können Sie sich **ab dem Alter von 35 Jahren alle zwei Jahre** von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt untersuchen lassen, um Krankheiten und Krankheitsrisiken frühzeitig zu erkennen. Die Untersuchung ist relativ einfach und belastet Sie kaum. Vor allem Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Zuckerkrankheit und Nieren-Erkrankungen sollen rechtzeitig erkannt und vermieden werden.

So läuft die Untersuchung ab:

In einem Gespräch werden Sie nach aktuellen Beschwerden und nach Erkrankungen Ihrer nächsten Verwandten gefragt.

Dann wird Ihr Körper untersucht. Dies umfasst auch eine Blutdruckmessung und eine Untersuchung Ihrer Haut.

Anhand einer Blutprobe werden Ihre Blutzucker- und Blutfettwerte bestimmt, die möglicherweise Zuckerkrankheit (Diabetes) und Herz-Kreislauf-Erkrankungen anzeigen.

Die Untersuchung Ihres Urins kann Hinweise auf Nieren-Erkrankungen geben.

Schließlich bespricht Ihre Ärztin oder Ihr Arzt die Ergebnisse der Untersuchungen mit Ihnen. Gemeinsam können Sie weitere Vorgehensweisen entscheiden.

Der Check-up 35 dauert insgesamt nicht länger als eine Stunde.

Investieren Sie alle zwei Jahre eine Stunde für Ihre Gesundheit!